



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

El xumet

Tots els nadons saben xuclar. Només cal que la mare apropi el pit a la boca del seu nadó i aquest començarà a xuclar. Xuclar és un reflex bàsic. El fet de succionar els produeix benestar i relaxa els nens. L'ansia per succionar canvia d'un nen a un altre. Per això, cada nadó fa un ús diferent del xumet. Cap els 3 mesos és quan fan més ús del xumet.

El xumet pot evitar el que el nen es xucli el polze, i el xumet es un hàbit més fàcil d'eliminar (es pot amagar o llançar el xumet, però el polze sempre està allí). El xumet ajuda a prevenir la síndrome de mort sobtada del lactant.

Els xumets de tipus ortodòntic (més petits i plans) són els més adequats, perquè produeixen menor deformació en la dentició. És convenient que ho utilitzi el menor temps possible, que no s'acostumi a portar-ho a tota hora. Eviti que usi xumet després dels dos anys d'edat.

Normes de bon ús:

1. Usi un xumet d'una sola peça.
2. No el lligui mai al coll amb una cadena o cinta, doncs el nen es podria ofegar.
3. Rebutgi els xumets que tinguin en el seu interior líquid.
4. Mai mulli el xumet amb substàncies dolces, com a mel, sucre, llet condensada, etc. És la manera de destrossar completament la primera, i de vegades, la segona dentició (i definitiva) del seu fill.
5. Examinei el xumet de tant en tant per assegurar-se que no està trencat.
6. No doni al seu nadó el xumet sempre que plori. Provi a calmar-ho d'altres maneres.
7. Si li agrada el xumet, no obliidi portar-ho quan viatja o quan ha d'estar ingressat al hospital...
8. Per viatjar amb avió és aconsellable portar-ho, doncs en l'enlairament i aterratge és útil que succioni, per evitar el molest dolor d'oïdes pel canvi de pressió atmosfèrica.

Com retirar el xumet:

1. Després dels 6 mesos deixi el xumet en el bressol, que només ho utilitzi per agafar el son.
2. Retiri el xumet al seu fill sempre que deixi de xuclar-ho o ho llenci a terra.
3. Comenci a partir de l'any, a retirar el xumet. Al principi deixar-ho solament per a la nit, i posteriorment retirar-ho totalment.
4. Aprofiti un aniversari, el Nadal, etc. Intenti oferir-li un peluix o coixinet per ajudar a agafar el son. Elabori un relat de la desaparició, com ara, dir-li que està creixent, que els Reis, Papa Noel, se l'han portat per als nens petits i li han deixat joguines per a ell....
5. A les cavalcades dels Reis, els carters recullen cartes i xumets.
6. Realitzi la transició de la manera més agradable possible. Mai li obligui a deixar el xumet per força o humiliant-li.

Setembre 2012