



## Varicela

### ¿Qué es la varicela?

Es una infección vírica muy contagiosa que se manifiesta con vesículas o ampollas en la piel y mucosas (boca, ojos, genitales). Las vesículas pican mucho y en 4 - 5 días se convierten en costras.

El cuadro se puede acompañar de fiebre los primeros 3 o 4 días.

### ¿Qué hacer en casa?

- La mayoría de las varicelas podrán ser tratadas en el domicilio.
- Bañe a su hijo diariamente para impedir que las lesiones se infecten. No le frote las lesiones.
- Corte y limpie bien las uñas del niño para evitar infecciones por rascado.
- No aplique pomadas ni talco.
- Evite el contacto con personas que no han pasado la enfermedad, sobre todo, mujeres embarazadas, enfermos con disminución de defensas (SIDA, cáncer), enfermedades graves o tratamiento con corticoides.
- Se puede volver a la escuela cuando sólo hay costras, normalmente, al cabo de 6 o 7 días de contraer la enfermedad.

### ¿Cuándo se ha de volver a consultar?

- Cuando su hijo tenga una enfermedad que disminuya sus defensas (leucemia, SIDA) o esté en tratamiento de corticoides orales o inhalados.
- Si el niño padece dermatitis atópica.
- Si es menor de 3 meses o mayor de 12 años.
- Si empeora el estado general, el niño está decaído, adormecido o muy irritable.
- Si tiene tos o dificultad para respirar.
- Si la temperatura vuelve a subir después de haber desaparecido durante más de 24 horas.
- Si la fiebre comienza después de llevar tres días o más con vesículas.
- Si la fiebre alta dura más de 4 días.
- Si se aprecia tumefacción, inflamación en alguna zona de la piel.
- Si además de las vesículas toda la piel está muy roja.

### Cuestiones importantes

- Generalmente, en niños sanos la varicela es una enfermedad leve.
- Los niños con varicela no deben tomar ácido acetilsalicílico (aspirina).