



**Dr. F. Codina Garcia**  
prop dels infants

## Exantema sobtat

L'exantema sobtat com altres malalties exantemàtiques es caracteritza per presentar com a símptoma fonamental taques a la pell. La rosa infantil o 6<sup>a</sup> malaltia, com també es coneix al exantema sobtat, es presenta amb febre alta de 3-4 dies i taques a la pell. Es diu "Sisena malaltia", perquè va ser descoberta després d'altres malalties exantemàtiques com el xarampió, la escarlatina, la rosa, la varicel·la i el megaloeitema. És una malaltia freqüent. Especialment abans dels 2 anys de vida, encara que pot aparèixer en nens més grans d'aquesta edat. És una infecció benigna amb poques complicacions. La produeix un virus anomenat Herpesvirus tipus 6.

### Quins símptomes pot produir?

Afecta habitualment a nens de 3 a 30 mesos d'edat. En els mesos de primavera i tardor. És l'erupció cutània infecciosa més freqüent en els dos primers anys de vida.

El quadre s'inicia de forma sobtada, amb febre alta de 39°C o més. L'estat general del nen és bo. Moltes vegades es palpen ganglis al clatell. Pot haver diarrea.

La febre es alta, intermitent i ben tolerada. Típicament desapareix al tercer dia. Les taques de la pell surten quan la febre marxa. Consisteixen en petits elements de 2 a 4 mm de diàmetre, de coloració rosada. Apareix al pit, l'esquena i el cap, i molt poc a braços i cames. Desapareix ràpidament, en menys de 2 dies. De vegades la febre produeix envermelliment de la faringe. Es pot confondre, abans de sortir l'erupció, amb una faringitis.

### Com es tracta?

No té tractament específic. Només cal tractar els símptomes. La febre alta, amb mitjans físics (poca roba, bany en aigua tèbia, líquids abundants, etc.), i amb antitèrmics (paracetamol). Les taques de la pell no donen molèstia ni picor i no precisen tractament.

Es transmet per la via respiratòria. Els nens poden tornar a la guarderia un cop desapareixen les taques de la pell. No hi ha vacuna per aquesta malaltia.