



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Dermatitis atòpica

Què és la dermatitis atòpica?

La dermatitis atòpica es una reacció d'hipersensibilitat (similar a una al·lèrgia) en la pell, que porta a una vermelló i sequedat cutània perllongades. La dermatitis atòpica és més comuna en bebès i pot començar a l'edat de 2 a 6 mesos. Millora a l'edat adulta. Les persones amb dermatitis atòpica sovint tenen asma o al·lèrgies. No obstant això, la dermatitis atòpica no és causada per al·lèrgies. L'afecció tendeix a empitjorar quan la persona s'exposa a certs desencadenants.

Els següents factors poden fer empitjorar els símptomes d'eczema:

1. Aire sec en el hivern.
2. Refredats, gripes.
3. Contacte amb materials irritants i químics.
4. Contacte amb materials sintètics .
5. Pell resseca.
6. Emocions, estrès, casament...
7. Exposició a massa aigua, com prendre molts banys o dutxes o nedar amb molta freqüència.
8. Massa fred, massa calor o canvis sobtats de temperatura.
9. Fragàncies o tints agregats a les locions o sabons per a la pell.

Símptomes

En nens menors de 2 anys, les lesions comencen en la cara, el cap, les mans i els peus. En nens majors i adults, l'erupció s'observa a la cara interna dels genolls i els colzes, a coll, mans i peus.

1. La picor és el símptoma més freqüent, de vegades és molt intensa i pot començar fins i tot abans que l'erupció aparegui.
2. Pell seca en tot el cos.
3. Lesions que supuren i formen crostes.
4. Envermelliment i picor en la part de davant dels braços i al darrere de les cuixes
5. Lesions pel gratat.
6. Canvis en el color de la pell: pell anormalment fosca o clara.
7. Àrees de pell gruixudes amb aparença de cuir, produïdes per gratat o irritació perllongats.

Què cal fer a casa?

Cuidar de la pell a casa pot reduir la necessitat de medicaments.

1. Alleugi la picor usant una crema hidratant.
2. Mantingui les ungles del seu fill ben retallades. Valori la possibilitat d'usar guants suaus si el gratat de nit és un problema.
3. Mantingui la pell lubricada. Usi cremes o locions 2 a 3 vegades al dia. Les cremes hidratants no poden tenir alcohol, olors, colorants, fragàncies o altres químics.
4. Un humidificador en la llar també pot ajudar.
5. Eviti els factors que poden empitjorar els símptomes:
 - a. Aliments al·lèrgics.
 - b. Irritants com la fibres artificials, la llana i la lanolina.
 - c. Sabons o detergents forts, igual que químics i dissolvents.
 - d. Canvis sobtats en la temperatura corporal i l'estrès, la qual cosa pot causar sudoració i empitjorar l'afecció.
6. En rentar-se o banyar-se:
 - a. Els banys curts i frescos són millors que els banys perllongats i calents.
 - b. No fregui ni assequi la pell amb massa força ni massa temps.
 - c. Després de banyar-se, és important aplicar cremes lubricants en la pell mentre està mullada. Això ajuda a la lubricació de la pell.

Quan s'ha de tornar a consultar?

1. La dermatitis atòpica no respon als hidratants i les mesures habituals.
2. Els símptomes empitjoren o el tractament no és efectiu.
3. Té signes d'infecció (com a febre, envermelliment, dolor).

Qüestions importants

1. La dermatitis atòpica és una afecció crònica, però es pot controlar, evitant els irritants i mantenint la pell ben lubricada.
2. Possibles complicacions de la dermatitis atòpica son les infeccions de la pell causades per bacteris, fongs o virus.
3. Sovint desapareix a l'edat de 5 a 6 anys, però amb freqüència es presenten reaguditzacions.
4. Els bebès que s'alimenten amb llet materna més de quatre mesos són menys propensos a patir dermatitis atòpica.
5. Hi ha un ampli arsenal terapèutic (corticoides tòpics i orals, antihistamínics, immunomoduladors tòpics, fototeràpia) que el seu pediatra li pot receptar si es cau.