



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Conjuntivitis

La conjuntivitis és una inflamació de la part blanca de l'ull i de la superfície interna de les parpelles. Pot ser causada per al·lèrgies, substàncies irritants o per la infecció d'un virus o bacteri (en aquest cas, pot contagiar-se fàcilment). Encara que alguns tipus de conjuntivitis desapareixen per si sols, uns altres requereixen tractament farmacològic.

Síntomes

- Molèstia o sensació de tenir alguna cosa en l'ull.
- Envermelliment de l'ull o de la superfície interna de la parpella.
- Parpelles inflamades.
- L'ull segrega un líquid aquós, semblat al pus.
- Pestanyes enganxades en aixecar-se.
- Coïssor i llagimeig (comú en la conjuntivitis al·lèrgica).

El que cal fer:

- Consulti al metge, especialment si es tracta d'un nounat (el tractament pot incloure antibiòtic en gotes o pomada).
- Netegi acuradament l'àrea de l'ull amb aigua tèbia i una gasa.
- Posi una compresa freda en l'ull (per exemple, embolica gel en una tovallola).
- Dóna-li paracetamol o ibuprofè per alleujar la molèstia (revisa les instruccions d'ús per administrar la dosi correcta).

Consulta si:

- El nen no mostra millora en dos o tres dies.
- L'envermelliment en els ulls empitjora.
- La inflamació de les parpelles augmenta.
- El nen es queixa de dolor.
- Es produeix qualsevol canvi en la visió.
- El nen mostra una sensibilitat especial a la llum.
- Hi ha febre.
- Hi ha dolor d'oïda (la conjuntivitis i la infecció d'oïda poden coincidir).

Prevenció

- Renta't les mans ben i sovint, especialment després de tocar-te els ulls.
- És recomanable no compartir tovalloles o fundes de coixí.
- Parla amb el teu metge si els ulls et piquen, ploren o envermelleixen de manera freqüent (encara que podria tractar-se d'una al·lèrgia).
- Si se't solen irritar els ulls, redueix les causes possibles:
 - Treu la pols passant l'aspiradora freqüentment.
 - Tanca les finestres i les portes quan hi ha molt pol·len.
 - Evita els productes químics amb olors o irritants (com els productes de neteja) i tota classe de fums.



Font: Blank Children's Hospital