



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Asma

¿Qué son las crisis asmáticas?

Son episodios repetidos de tos, dificultad para respirar (fatiga) y ruidos de pecho ("pitos") que se producen por una reacción inflamatoria de los bronquios.

¿Qué hacer en casa?

- Mantenga al niño sentado, en reposo, sin que haga ejercicio hasta que la crisis esté controlada.
- Comience a dar al niño el tratamiento recomendado por el pediatra siguiendo las instrucciones. Lo mejor es utilizar medicación inhalada.
- Si su hijo tiene fiebre administre antitérmicos.
- Evite ambientes con humo.

¿Cuándo se ha de volver a consultar?

- Si el niño está muy agitado o somnoliento, si se pone morado o pálido.
- Si la dificultad respiratoria empeora: respira cada vez más rápido, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen o se le hunde el pecho.
- Si se precisan inhalaciones muy frecuentes, cada dos horas más o menos.
- Cuando acuda al servicio de urgencias recuerde llevar la cámara de inhalación que utiliza habitualmente.

Cuestiones importantes

- Los niños asmáticos no son siempre alérgicos. Durante la infancia, el factor desencadenante más frecuente de las crisis son los resfriados.
- Las crisis asmáticas, a veces, comienzan sólo con tos. Si empezamos con los inhaladores antes de que el niño tenga fatiga la evolución será mejor.
- Los inhaladores que precisan de cámara siempre se deben administrar con ella, nunca directamente en la boca, ya que hacen menos efecto.
- Los hijos de padres fumadores padecen más enfermedades respiratorias.