



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Normes de control ambiental

Tabac:

- Evitar l'exposició del nen a ambients amb fum de tabac.
- No fumar a casa ni al cotxe.



Condicions de l'habitatge:

- Evitar els productes amb olors fortes en presència del nen (lleixiu, amoníac, pintura...).
- Ventilar i solejar la casa.
- Evitar taques d'humitat.

Exercici físic:

- Realitzar exercici físic sempre que sigui possible.
- Pot fer qualsevol tipus d'esport excepte submarinisme amb ampolla.

