



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Consells per a la cura de la pell en l'acne

1. Rentar les àrees problemàtiques dues vegades al dia amb sabó o un detergent suau. Però no cal exagerar. El rentat excessiu pot empitjorar l'acne.
2. Aplicar solament producte per a l'acne suficient per cobrir les àrees problemàtiques. Aplicar només després de netejar la pell.
3. Utilitzar un oli o crema hidratant amb base d'aigua per ajudar a alleujar la pell seca o la descamació a les zones on sigui necessari.
4. Evitar els cosmètics, protectors solars i productes pel cabell oliosos. En el seu lloc has d'utilitzar els productes etiquetats "sense oli" o "no comedons" (que no obstrueix els porus).
5. No espremer els porus, estrènyer les lesions afavoreix la infecció que pot produir cicatrius.
6. Mantingues el teu cabell net i fora de la cara.
7. Sigues pacient. El tractament de l'acne requereix temps i paciència. Pot necessitar dos o tres mesos d'ús diari del producte per veure resultats, i l'acne pot semblar que empitjora abans de millorar.
8. Pot ser que hagi de provar diferents productes amb diferents ingredients actius abans de trobar un tractament que funcioni.