



**Dr. F. Codina Garcia**  
prop dels infants

## **Prevenció d'accidents: Consells de 2 a 6 anys**

La seguretat comença a casa. Probablement va esmerçar molt temps i esforç per a preparar la seva llar per l'arribada del seu bebè. El seu nen/a es fa gran, ara hi ha noves coses que ha de fer?. Aquí hi ha algunes coses bàsiques a tenir en compte:

- Estigui preparat per a les noves habilitats: Per exemple, li agrada escalar? Pot tirar una cadira o una estufa? Pot obrir la porta? Pensi i prepari's davant una situació que es torna perillosa.
- Controli activament: Observi que fa i on és el seu fill/a. Quins aspectes de la seva casa podrien suposar un risc pel seu fill/a? Miri els espais de casa des de la perspectiva del seu fill/a. Això li ajudarà a prendre les mesures necessàries per fer-la més segura.
- Impedeixi l'accés a certes àrees que són perilloses, com la cuina, la piscina o un taller.
- El seu infant és cada vegada més hàbil i independent. Però també té una millor comprensió de la seva pròpia seguretat. Ensenyi les coses que són segures o insegures.

### **Evitar caigudes.**

- És recomanable retirar de l'habitatge les estores, taules baixes i evitar terres poc adherents (evitar encerar els terres) ...
- S'ha de tenir cura de les portes i finestres quan s'obren i es tanquen, i de les cadires, taules, escales, llits,...
- Tenir cura als gronxadors i tobogans. No deixar-los mai sols.
- Ensenyar-los anar amb bicicleta i les diferents normes de seguretat.
- No deixar-los anar mai sols pels carrers.
- Ensenyar a la canalla a no sobreexcitar els animals i no tocar-ne de desconeguts.
- Normes bàsiques de conservació de la natura.

### **El bany.**

- Tenir cura amb la temperatura, tocar-la sempre abans d'introduir el nen/a.
- No deixar-lo mai sol quan es banya.
- Evitar relliscades.
- Guardar als armaris els productes de cosmètica, d'higiene, fulles d'afaitar... després del seu ús.

### **La cuina.**( No és un espai de joc i hi ha molts perills)

- Guardar els productes de neteja i/o tòxics, ganivets, tisores, encenedors, llumins...fora del seu abast.
- No deixar que els infants manipulin les claus de gas, electricitat, forn, cassoles, electrodomèstics
- Tenir cura amb els líquids i recipients calents.

### **Cremades.**

- Vigilar amb les estufes, radiadors, electrodomèstics (planxes), plaques elèctriques...
- Tenir cura del aliments. Massa calents poden cremar al nen.
- Cremades solar: Protegir el nen/a amb crema solar i afavorir les passejades als matins o a les tardes, no al migdia. Vigilar molt a l'estiu a les platges, piscines...

### **Ofegaments.**

- Evitar que juguin amb bosses de plàstic, jocs petits o peces desmuntables, didals, botons, monedes,...
- Vigilància màxima a les platges, piscines i passejades amb barca.
- És aconsellable aprendre a nedar.

### **Seguretat a l'automòbil.**

- Seguir les normes de seguretat vial
- Dels 3 als 12 anys: Posar coixins elevadors als seients. Cinturó de seguretat adaptat.
- Evitar que els nens vagin drets, assentats al davant o als braços d'una persona adulta

### **Medicació.**

- Evitar la preparació de qualsevol medicament davant del nen/a.
- No ensenyar on es guarden els medicaments.